

Instruction Manual para bicicleta elíptica elétrica



AVISOS DE SEGURANÇA

1. **LEIA TODAS AS INSTRUÇÕES ANTES DE UTILIZAR ESTE APARELHO E GUARDE ESTAS INSTRUÇÕES PARA REFERÊNCIA.**
2. **SE O APARELHO FOR TRANSMITIDO A TERCEIROS, O MESMO DEVE ACONTECER COM ESTE MANUAL DE INSTRUÇÕES**
3. Este produto não se destina a uso médico. It destina-se exclusivamente ao Exercício de Perna.
4. Consulte o seu médico antes de usar este produto se:
 - a. Estiver grávida.
 - b. Possuir marca-passo, implante ou qualquer outro dispositivo médico.
 - c. Sofrer de diabetes.
 - d. Sofrer de distúrbios circulatórios.
 - e. Possuir qualquer condição ou preocupação relacionada à saúde.
5. As pessoas idosas ou doentes devem consultar o seu médico antes de utilizar o produto, mesmo que não tenham condições pré-existentes específicas.
6. Interrompa o uso imediatamente se sentir desconforto ou dor.
7. Não utilize este produto imediatamente antes de se deitar. O aparelho tem um efeito estimulante e pode atrasar o sono.
8. Para evitar um curto-circuito , ligue o dispositivo corretamente e mantenha-o longe de metal (pinos), lixo e água.
9. Utilize o dispositivo numa superfície levei. A planta não é estável, pode tombar e causar lesões.
10. Remova o adaptador da tomada quando não estiver a ser utilizado.
11. Se suspeitar de um problema, desligue o dispositivo imediatamente .
12. Guarde o dispositivo na sua embalagem para armazenamento prolongado, ou num local seguro, seco e coai.
13. Não coloque outros objetos no dispositivo.
14. Se o cabo de alimentação estiver danificado, deve ser substituído; Este só deve ser feito por uma pessoa autorizada e qualificada.

15. Para evitar o risco de choque elétrico, não utilize o dispositivo na pele molhada.
16. Manter o produto afastado da humidade. Não utilizar se o aparelho ou o seu aparelho estiverem húmidos ou húmidos.
17. O dispositivo só pode ser utilizado por crianças a partir dos 8 anos de idade, ou por pessoas com capacidades físicas ou mentais sensoriais reduzidas ou falta de experiência e/ou conhecimentos, se tiverem sido supervisionadas ou instruídas para a utilização segura do dispositivo e tiverem compreendido a perigos daí decorrentes. As crianças não devem brincar com o aparelho. A limpeza e a manutenção do utilizador não devem ser realizadas por crianças, a menos que tenham mais de 8 anos de idade e sejam supervisionadas. As crianças com menos de 8 anos de idade devem ser mantidas afastadas da máquina e do cabo de ligação.
18. Para evitar lesões e danos irreparáveis, sente-se sempre enquanto usa o dispositivo. Para evitar ferimentos graves, nunca fique em pé sobre a unidade ou use-a com força excessiva.
19. Não tente desmontar ou reparar o aparelho. As reparações só podem ser efetuadas por um técnico qualificado.

ARRANQUE E UTILIZAÇÃO

O dispositivo é projetado para o uso dos pés. O dispositivo é mão de obra e solução de treino passivo motorizado que melhora a circulação sanguínea enquanto está sentado em casa ou no trabalho. O movimento suave, usando os princípios de Sarne como caminhada, alivia e previne todo o tipo de problemas de saúde resultantes da falta de mobilidade e de um estilo de vida sedentário de uma forma saudável e simples, sem esforço, sem quaisquer efeitos adversos para a sua saúde.

1. Ligue o adaptador de corrente à tomada e ligue o cabo à unidade. Assim que o dispositivo estiver ligado à corrente, emitirá um sinal sonoro e o ecrã acender-se-á.
2. Assim que o dispositivo estiver ligado, gire-o de modo a que o ecrã fique virado para a frente. Selecione um modo de acordo com suas necessidades usando o remate contrai ou os botões no dispositivo. As suas definições serão apresentadas no ecrã. Para stat, pressione o botão Start/Stop no remate contrai ou no dispositivo.
3. Para desligar o aparelho corretamente, você deve primeiro parar o dispositivo pressionando o botão Start/Stop no dispositivo ou no contrai de remate. Em seguida, pressione o botão liga/desliga no dispositivo para desligá-lo completamente.
4. Desligue o aparelho da tomada após a utilização.

ATENÇÃO: Para superfícies sensíveis do pavimento (por exemplo, parquet) recomendamos a colocação de um tapete de película ou tapete por baixo da unidade. Isto pode evitar danos e descoloração do pavimento.

POSIÇÕES CORRETAS PARA USO (Figura 1)

Sente-se numa cadeira e coloque os pés nos pedais.

NOTA: Nunca coloque todo o seu peso corporal no aparelho, pois isso pode danificar o dispositivo.



Imagem 1

BOTÕES DE CONTROLO REMOTO (Figura 2)



Imagem 2

Alimentação: Pressione este botão para ligar ou desligar a unidade

Start/Stop: Pressione este botão para começar com as configurações escolhidas. Quando o dispositivo estiver em funcionamento, prima este botão para o parar.

Speed+: aumente a velocidade. A velocidade pode ser ajustada manualmente de 1 a 10. Pressione este botão para aumentar a velocidade enquanto o dispositivo está em execução.

Velocidade-: Reduza a velocidade. A velocidade pode ser ajustada manualmente de 1 a 10. Pressione este botão para reduzir a velocidade enquanto o dispositivo está em execução.

Função: Pressione este botão para mostrar SCAN, TIME, DISTANCE, SPEED, STEP e CALORIE em círculos.

Direção: Pressione este botão para mudar a direção do movimento do pedal.

Modo: Pressione este botão para escolher diferentes programas. Auto programas P1, P2, P3 e programa manual.

EXIBIR BOTÕES E INSTRUÇÕES



Alimentação: Pressione este botão para ligar ou desligar a unidade

Speed+: aumente a velocidade. A velocidade pode ser ajustada manualmente de 1 a 10. Pressione este botão para aumentar a velocidade enquanto o dispositivo está em execução.

Velocidade-: Reduza a velocidade. A velocidade pode ser ajustada manualmente de 1 a 10. Pressione este botão para reduzir a velocidade enquanto o dispositivo está em execução.

Programa: Pressione este botão para mostrar SCAN, TIME, DISTANCE, SPEED, STEP e CALORIE em círculos.

Direção: Pressione este botão para mudar a direção do movimento do pedal.

Modo: Pressione este botão para escolher diferentes programas. Auto programas P1, P2, P3 e programa manual.

1. Ligue o poder para a unidade e tomada de energia para uma tomada elétrica, o visor mostrará



2. Em seguida, pressione o botão de "POWER", o visor mostrará o tempo de trabalho liquidado

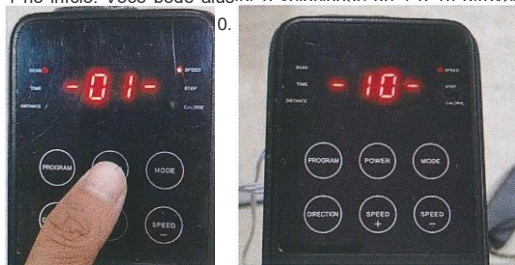


20mins.

3. Em seguida, pressione o botão de velocidade + ou velocidade - para ajustar o tempo de 20 minutos para o máximo 30 minutos ou mínimo 5 minutos.



4. Depois de ajustar o tempo de trabalho, você pode pressionar o botão de POWER para iniciar a máquina. Neste momento, a máquina está sob programa manual e o visor mostrará a velocidade 1 no início. Você pode ajustar a velocidade de 1 a 10 através do botão Speed+ ou Speed -. A



5. Você pode pressionar o botão MODE para escolher diferentes programas. Auto programas P1, P2, P3 e programa manual.

Tabela : Visão geral do programa automático de P1, P2, P3:

PROGRAMA AUTOMÁTICO P1		
TEMPO DEFINIDO:	DIREÇÃO:	FAIXA DE VELOCIDADE:
20 MINUTOS	Para a frente e para trás (Alterações por 60 segundos)	1-2-3-4-5-4-3-2-1-3-5-circulação (Alterações por 30 segundos)

PROGRAMA AUTOMÁTICO P2 1		
TEMPO DEFINIDO:	DIREÇÃO:	FAIXA DE VELOCIDADE:
20 MINUTOS	Para a frente e para trás (Alterações por 90 segundos)	2-3-4-5-6-7-8-4-6-8-4-circulação (Alterações por 30 segundos)
PROGRAMA AUTOMÁTICO P3		
TEMPO DEFINIDO:	DIREÇÃO:	FAIXA DE VELOCIDADE:
20 MINUTOS	Para a frente e para trás (Alterações por 120 segundos)	5-6-7-8-9-10-8-6-8-19-8-circulação (Alterações por 30 segundos)

Desligando o dispositivo

Maneira correta de desligar o dispositivo: Vou deve primeiro parar o dispositivo pressionando o botão de velocidade no dispositivo ou no contrai remate para reduzir a velocidade. Em seguida, pressione o botão liga/desliga no dispositivo ou o botão de parada no remate contrai para desligar o dispositivo completamente.

LIMPEZA

Desligue sempre a ficha da rede antes de limpar!

Limpe o dispositivo e as almofadas de silicone com um pano húmido e detergente neutro. Não utilize agentes de limpeza abrasivos ou corracivos. As almofadas de silicone podem ser removidas para facilitar a limpeza.

Nunca permita que o aparelho entre em contacto com água ou outros líquidos. Este produto deve ser mantido seco e não exposto à luz solar direta.

FICHA TÉCNICA

Bicicleta elíptica elétrica:

Modelo nº: KMS009M

Max. potência: 60W

Entrada do adaptador: 100-240V,

50/60Hz Saída do adaptador:

DC24V 3000mA Apenas para uso interno

Fabricado na China

Identités - ZA Polo 49

Bd de la Chanterie

49124 São Bartolomeu d'Anjou