



SIMULATOR DE CAMINHADA
Manual de instruções



REF. 861062



ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

PT	
Alimentação	24V / 1000 mA
Input	100-240 V 50/60 Hz
Intensidades	5 niv.
Peso	4 – 4.5 kg
Medidas	46 x 40 x 13.5 cm

COMO UTILIZAR O SIMULADOR DE CAMINHADA

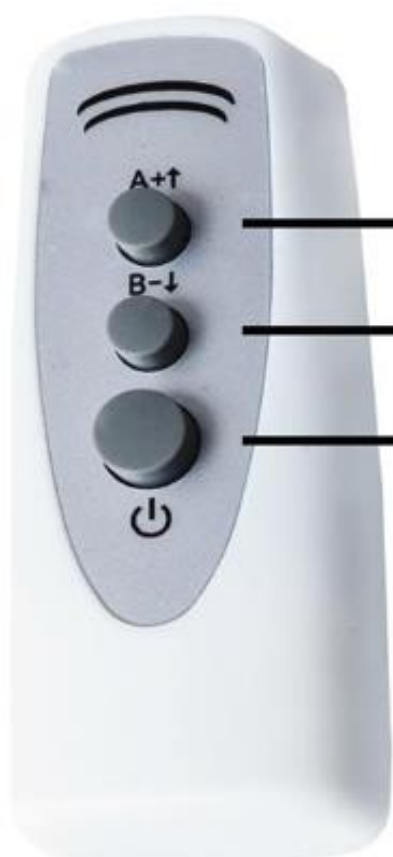


1. Conecte o adaptador ao aparelho e ligue-o a uma tomada.
2. Pressione o botão ON/OFF (B) para ligar o aparelho; pressione o botão + ou - para aumentar ou diminuir a velocidade entre o nível 1 e o nível 5.



3. Sente-se e coloque os pés nos pedais (A).
4. Quando quiser terminar o exercício, desligue o aparelho.
Opcional: Para inclinar o aparelho para cima, retire os apoios (C) da parte inferior.

FUNÇÕES DO CONTROLE REMOTO



Aumentar nível

Reduzir nível

Ligar/desligar

Equivalência de cada nível

Nível 1: equivalente a 32 passos/minuto

Nível 2: equivalente a 36 passos/minuto

Nível 3: equivalente a 40 passos/minuto

Nível 4: equivalente a 44 passos/minuto

Nível 5: equivalente a 52 passos/minuto

RECOMENDAÇÕES DE USO

- Não sente ou fique de pé sobre o aparelho.
- Mantenha o aparelho fora do alcance de crianças.
- Este aparelho não tem finalidade lúdica e não deve ser utilizado como brinquedo.
- Não utilize o aparelho em superfícies escorregadias ou inclinadas.
- Não molhe o aparelho.
- Não coloque os dedos ou os dedos dos pés entre os pedais.



Treine diariamente para melhorar o seu bem-estar

O aparelho está especialmente projetado para ajudar a melhorar o bem-estar das pessoas com pouco movimento no seu dia-a-dia, e que são forçadas a passar muito tempo sentadas.

O uso constante enquanto permanecemos sentados executando alguma outra tarefa paralela, pode ser a melhor ocasião para utilizar o aparelho e nos beneficiar da sua ação positiva na nossa sensação de bem-estar.

Cada vez mais os profissionais devem permanecer sentados durante a jornada de trabalho. O exercitador de pernas é a melhor ferramenta para prevenir o desconforto causado pela falta de movimento.

Graças a este dispositivo, é criado um movimento constante das pernas para mantê-las em atividade contínua. Este movimento melhora visivelmente a sensação positiva do nosso corpo.

Além disso, como é um sistema de exercício passivo, você irá treinar as suas pernas sem nenhum esforço.

Distribuído por :

Identités

ZA Pole 49 Bd de la Chanterie

49124 Saint Barthélemy

d'ANJOU FRANCE

serviceclient@identites.tm.fr